

Soy un veterano con ingresos fijos y necesito ayuda para comprar alimentos. ¿Qué opciones tengo?



Necesito ver a un médico, pero no tengo como pagarlo. ¿Hay clínicas de bajos ingresos en mi área?



Soy una persona mayor y necesito transporte para mis citas médicas. ¿Me pueden ayudar?



Voy a regresar al trabajo, pero necesito ayuda para encontrar cuidado infantil. ¿Me pueden ayudar?



Me siento deprimido y abrumado y no sé qué hacer. Creo que necesito terapia.

MARQUE 2-1-1. ENCUENTRE AYUDA. CONECTESE.

United Way 2-1-1 es una línea de ayuda comunitaria.

United Way 2-1-1 es gratis, confidencial, y disponible 24/7/365. Conéctese a información sobre:

- Alfabetismo para Adultos
- Cuidado infantil
- Ropa
- Terapia y consejería
- Tratamiento de adicciones
- Como prepararse para una emergencia
- Trabajo
- Cuidado de personas mayores
- Alimentos
- Cuidado de salud
- Apoyo para salud mental
- Recursos para padres
- Transportación
- y muchos otros servicios

MARQUE 2-1-1
0
(210) 227-4357
WWW.211TEXAS.ORG
Ayuda bilingüe disponible.